



# UFO' SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ<sup>®</sup>

Labellisé Maison Sport-Santé

**DINAN**

**ESPACE YVONNE JEAN HAFFEN**

(Boulevard d'Exmouth – 06.16.88.78.39)

Horaires d'ouverture:

Judi 10h-12h/14h-20h

Vendredi 9h-12h/14h-18h

Fédération sportive de



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES



MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE LIB&RANCE



## Vous accueillir

Lors d'un entretien individualisé visant à évaluer votre condition, vos souhaits et votre motivation



## Vous accompagner

Par des rendez-vous réguliers destinés à mesurer les bienfaits obtenus ou vos difficultés



## Vous orienter

En fonction de vos limitations fonctionnelles, de votre appétence et de votre situation géographique, vers une offre de pratique d'activité physique et sportive

[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)



**VOTRE UFO SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ®**

*auprès de l'UFOLEP 22*

*RDV auprès de Annaïg FAUQUE*

*Éducatrice en Activité Physique Adaptée*

*06.16.88.78.39 – [ufolep22@gmail.com](mailto:ufolep22@gmail.com)*